

FESOL AFARTAPOBRES DE RAM



Nom científic: Phaseolus coccineus

Origen: La Pobra de Segur

És una mongeta seca de mata alta. Quan floreix fa unes flors molt vistoses de color ataronjat i algunes blanques.

Els fesols són grossos, de color rosa amb taques fosques liloses. A vegades apareixen alguns fesols de color blanc.

Antigament aquesta mongetera era molt apreciada perquè és de gran producció i el fesol és molt nutritiu.

Es pot cuinar i menjar el gra tendre o guardar-lo sec.



25 llavors
aprox.

La Pobra de Segur
Pallars Jussà

KM 0

CONSERVAR EN UN LLOC SEC I FRESC.

COM PLANTAR LES LLAVORS?

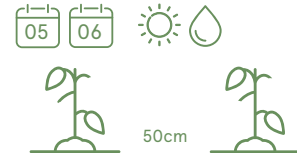
Llegenda:

-  Mes de l'any
-  Necessita llum solar
-  Guardar a dins de casa
-  Necessita aigua
-  Conservar en un lloc fresc
-  Evitar la llum solar
-  Conservar en un lloc sec
-  Sembrar en lluna creixent

1 Sembrar directament a l'hort.



2 Emparrar les mongetes.



3 Arrancar la planta i deixar assecar la mongetera.



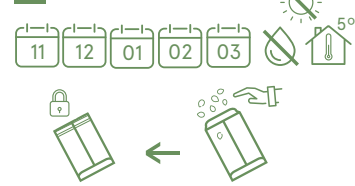
4 Collir la mongeta i deixar assecar.



5 Menjar la mongeta seca durant tot l'any.



6 Guardar la llavor.



El projecte Llavors d'Oportunitats



Llavors d'Oportunitats és un projecte d'agricultura social impulsat per la cooperativa Alba Jussà. Amb aquest projecte volem recuperar i preservar les llavors de varietats d'horta cultivades en petits horts particulars pels padrins i padrines del Pallars Jussà.

Des del nostre hort situat a Tremp tornem a cultivar les llavors i n'extraïem les noves per vendre-les i promoure el seu cultiu arreu del territori.

A partir d'aquest projecte de treball amb la terra i des d'Alba Jussà, promovem la inserció laboral de persones vulnerables amb dificultat d'accés al treball, i les acompanyem perquè assoleixin els seus desitjos i il·lusions amb una visió inclusiva i comunitària.